

Préparation de course

Date :

But de la course : Altitude arrivée :
Type de course : Rando-ski Rando-Raquettes et ski-fond Altitude départ : - _____
Rando-pédestre Escalade Via-Ferrata Différence : =
Mixte haute-montagne Dénivelé positif total :

Itinéraire : Carte n° 1/25.000 ou 1/50.000 Région
Livres topos Pages itinéraire n°
Point de départ direction Horaire
Marquez PC = passage clé
Repère 1 altitude direction heure
Repère 2 altitude direction heure
Repère 3 altitude direction heure
Repère 4 altitude direction heure
Repère 5 altitude direction heure
Repère 6 altitude direction heure
Repère 7 altitude direction heure
Repère 8 altitude direction heure
Repère 9 altitude direction heure
Point de non-retour et horaire de demi-tour
Trace de passage (cabane, resto,...)

Capacité physique du groupe : très bonne, bonne, moyenne, incertaine : homogène, disparate
Capacité technique du meilleur des participants : très bonne, bonne, moyenne, incertaine.

Bulletin Météo

Bulletin météo du : heure : .. h .. Origine :

Météo pour la période de course : Très bonne / Bonne / Incertaine / sûrement mauvaise.
Tendance barométrique : en Hausse / Stable / en Baisse
Météo des jours précédents : Pluie / Neige / Orage / Vent / Sec / Beau / Chaud

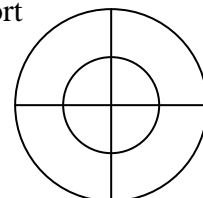
Le terrain risque d'être : Sec / Transpirant / Humide / Mouillé / Boueux
Torrent en cru / Neige-fraiche / Névé-glissant

Bulletin Avalanche

Bulletin avalanche du : heure : .. h .. Origine :

Degré de danger général : 1=faible 2=limité 3=marqué 4= fort 5=très fort
Degré de danger régional : 1=faible 2=limité 3=marqué 4= fort 5=très fort
Tendance du danger : en Hausse Stable en Baisse
Orientation des pentes à éviter : Nord NE Est SE Sud SO Ouest NO

Estimation de la qualité de neige : Fraîche Soufflée Stabilisée Humide
En Consolidation En Dégradation



Risques

Formule méthode de réduction : $\frac{\square}{\bigcirc_x \bigcirc_x \bigcirc_x} =$ supérieur a 1= danger en cas de doute demander conseils

Valeur du danger d'avalanche 1 à 12 danger marqué, valeur 6 a 12 (a estimer)
 Pente >35°=2 <=4 Orientation N=2 NW=3 WNW=4 Pente parcourue =2 groupe petit=3 grand=2

Evaluation personnelle des risques selon course, groupe, analyse des bulletins et l'itinéraire choisi :
Faible Très limité Limité Marqué (demande analyse locale)